【我想去四川】·双飞一动⑧日

绵阳高速进九寨，九寨动车返回成都，节省 6 小时车程

成都、都江堰、川剧变脸、九寨沟、黄龙、熊猫基地、锦里古街

峨眉山、金顶、乐山、乌尤寺、绵阳圣水寺

【产品特色】：★★★★★

专属 1.【尊贵座驾】**15 人以上行程升级 2+1 排座豪华陆地头等舱**，可坐可躺，空间宽敞，随车配备 USB 充电接口

专属 2.【轻奢夜宿】甄选携程 3 钻酒店 峨眉山升级一晚 4 钻酒店

专属 3.【不同寻常】东进动车回，不走回头路，减少舟车劳顿，让旅途更轻松

专属 4.【超享服务】房餐分离，全程社会餐厅，

藏王土司宴/东藏养生汤锅/熊猫小吃宴/藏家风味宴/体验真是舌尖上的成都

专属 5.【VIP 独享】赠送价值 388 元（藏民家宴+川剧变脸表演）

★天府美景，5A 景区/世界文化与自然遗产；一次性打卡四川精华旅游景点 IP；

☑国宝萌宠大熊猫-打滚爬树 圆圆滚滚 萌翻全场 —— 熊猫基地

☑世界文化遗产、千年水利工程鼻祖 —— 都江堰

☑世界自然遗产、国家重点风景名胜区—九寨沟 “童话世界”“水景之王”“九寨归来不看水”

☑世界自然遗产、国家重点风景名胜区——黄龙 “人间瑶池”、“中华象征”

☑千年大佛，坐立就是最高佛—— 乐山大佛

☑最高金顶。日照金山—— 峨眉山

行程简表			
日期	**行程安排**	**用餐**	**住宿**
Day1	大连-成都	不含	成都
Day2	成都--熊猫基地--绵阳圣水寺--绵阳高速-九寨沟	早中晚	沟口
Day3	全天深度游览九寨沟风景区	早晚	沟口
Day4	酒店--净土阿坝--黄龙风景区--动车--成都	早中	成都
Day5	成都-峨眉山-峨眉山金顶	早中晚	峨眉山
Day6	峨眉仙山林芝科技馆-乐山大佛-乌尤寺-张公桥美食街-成都	早中	成都
Day7	都江堰--宽窄巷子--锦里	早中	成都
Day8	成都-大连	早	

参考行程			
D1	**大连-成都**		**住：成都**
大连周水子机场 2 楼 8 号门集合，伴着满心的欢喜和期待，出发前往成都，今日不安排景点游览。			
D2	**成都--熊猫基地--绵阳圣水寺--九寨县** 成都-（1.5 小时）-绵阳-（约 5 小时，300 公里）-九寨沟	**餐：早中晚**	**住：沟口**

早餐后，前往成都**【大熊猫繁育研究基地】**游览时间 90 分钟.（电瓶车自愿选乘 30 元/人），是一个专门从事濒危野生动物研究、繁育、保护教育和教育旅游的非营利性机构。成都大熊猫繁育研究基地位于成都北郊斧头山山侧的浅丘上，建成了科研大楼、开放研究实验室、兽医院、兽舍和熊猫活动场、天鹅湖、大熊猫博物馆、大熊猫医院、大熊猫厨房等，形成竹木苍翠，鸟语花香，集自然山野风光和优美人工景观为一体，适宜大熊猫及多种珍稀野生动物生息繁衍的生态环境。大熊猫繁育研究基地是以造园手法模拟大熊猫野外生态环境，绿化覆盖率达 96%，营建了适宜大熊猫及多种珍稀野生动

物生息繁衍的生态环境。这里常年养着 80 余只大熊猫以及小熊猫、黑颈鹤、白鹤等珍稀动物。

贵族专属礼遇活动--中午在圣水寺享用；

游览**【圣水寺】**，是一座历史悠久、文化底蕴深厚的佛教寺院 。圣水寺沿中轴线依山而建，有天王殿、观音殿、大悲殿、韦陀殿、大雄宝殿、藏经楼等建筑，庄严宏伟。中轴线两侧的钟鼓楼、玉佛殿、地藏殿等十处殿堂错落有致。

贵族专属礼遇活动--藏式宫廷土火锅；

走进藏族人家、体验藏民生活，品藏式铜鼎火锅，尝秘制手抓羊肉，大碗喝酒、大块吃肉，与姑娘小伙儿在熊熊篝火旁跳起锅庄，让您了解藏族的房屋建筑、宗教文化、饮食特色及歌舞元素，能品尝到手抓羊肉、青稞酒、烤牛肉、酥油茶、野菜等等，能欣赏到藏族小伙和姑娘的天籁歌声和美妙舞姿，感受锅庄欢腾的气氛，让你留连忘返！



D3	全天深度游览九寨沟风景区	餐：早晚	住：沟口

早餐后，从川主寺乘车前往景区**【九寨沟】**游览时间约 6 个小时**（自理观光车 90 元/人，保险 10 元/人）**，九寨沟是世界自然遗产、国家重点风景名胜区、国家 AAAAA 级旅游景区、国家级自然保护区、国家地质公园、世界生物圈保护区网络，是中国第一个以保护自然风景为主要目的的自然保护区。九寨沟因沟内有树正寨、荷叶寨、则查洼寨等九个藏族村寨坐落在这片高山湖泊群中而得名。九寨沟国家级自然保护区内有 74 种国家保护珍稀植物，有 18 种国家保护动物（包括大熊猫、金丝猴），还有

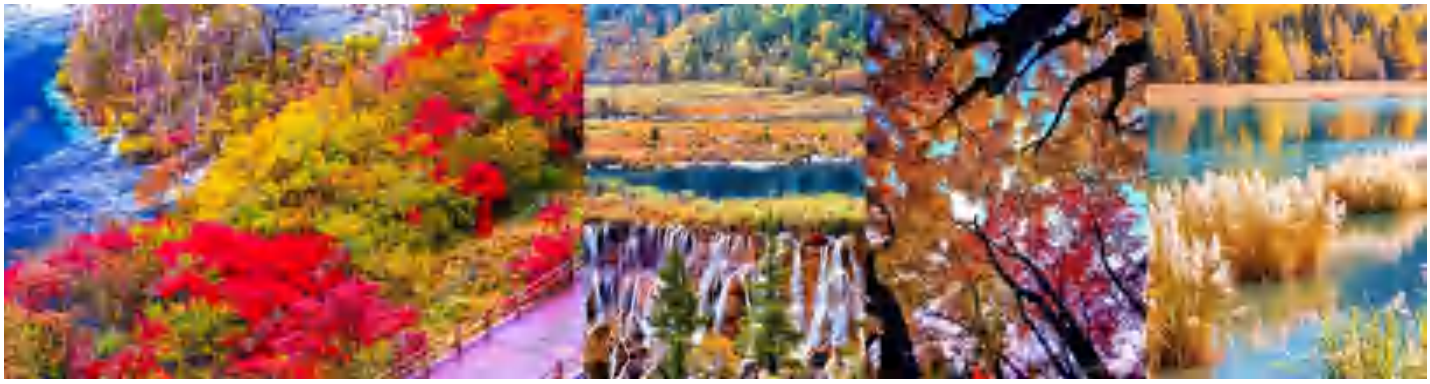
丰富的古生物化石、古冰川地貌九寨归来不看水”，是对九寨沟景色真实的诠释。泉、瀑、河、滩 108 个海子，构成一个个五彩斑斓的瑶池玉盆。长海、剑岩、诺日朗、树正、扎如、黑海六大景观，神奇的九寨，被世人誉为“童话世界”，号称“水景之王”。受地震影响，九寨开放时续时断，但对于大自然而言”一切磨难皆是修炼，一切毁灭皆是创造。

为了让游客深入了解九寨沟本地藏式生活和地域风情，晚上可自愿自费观看【九寨千古情歌舞晚会】，将原味藏情进行到底!

【温馨小提示】:

1、由于九寨沟为自然风光，景区游客众多敬请注意人身及财产安全，观光车为城市公交车运行方式，沟内每个景点都有一个观光车上下的车站，凭车票当日可在任一站点自由换乘，且路线不一，观光车配有景区讲解员，对景点进行介绍说明，游览十分方便，因此景区内为半自助游览方式，随团导游无法全程陪同游览，将游客送入景区后自由参观。

2、景区内无常规团队餐厅可安排，沟内仅诺日朗餐厅供应午餐,自助餐 60 元/人起（以景区实际收费为准），用餐比较简单，而且会影响您的游览时间，建议您自带干粮进沟，景区全面禁止吸烟，有吸烟习惯的客人请忍耐忍耐，严禁投食喂鱼，严禁下水踩踏，否则会受到高额罚款，



D4	酒店--净土阿坝--黄龙风景区--动车--成都	餐：早中	住：成都

早餐后,乘车前往参观【**净土阿坝**】(游览时间约 90 分钟)，这里是阿坝州的民族特产品牌，汇聚了阿坝州 13 个县市的名优特产，展销了青藏高原道地药材、冬虫夏草、藏红花，松潘贝母，雪山灵芝等，同时展销了藏区蜜蜡等家传宝贝，该品牌产品入选第 31 届世界大运会指定产品（高原特色产品类），

可以在此选购高原藏区好物，带回家馈赠给亲朋好友；其炉野羹山珍馆精选多种高原菌类与新鲜牦牛肉辅以当地药材，做成汤锅类美味佳肴更是一大特色，在这里向世界展示净土阿坝的深厚魅力，带动阿坝州的农特产品走出大山，走向世界。

贵族专属礼遇--药膳养生汤锅，可在此自愿购买藏地药材，了解神秘的藏医藏药，高原土特产.

午餐参考菜单：养生滋补全鸡 1 只　手工牛肉丸子　现切牦牛肉　手工黄金蛋卷　手工小酥肉　高原土豆　翠绿大白菜　高山白萝卜 青稞饼 青稞面条..(备注：人数减少菜品相应减少，菜单仅供参考，菜品随季节变化)

前往**【黄龙景区】**游览时间 4 小时**（自理上行索道 80 元，不含五彩池电瓶车 20 元/人，不含下行索道 40 元及讲解器 30 元，自愿购买）**是中国唯一保护完好的高原湿地，以彩池、雪山、峡谷、森林“四绝”著称于世，再加上滩流、古寺、民俗称为“七绝”。景区由黄龙沟、丹云峡、牟尼沟、雪宝鼎、雪山梁、红星岩，西沟等景区组成。以丰富的动植物资源享誉人间，享有“世界奇观”、“人间瑶池”等美誉。1992 年列入《世界自然遗产名录》。游览之后前往川主寺，坐落于阿坝州松潘县川主寺镇，全镇由川主寺为名发展而来，它是黄龙、红原、九寨沟等系列风景区的十字路口，必经之路。

行程结束以后乘动车返回成都。

【温馨提示】:

1、黄龙景区海拔较高,若产生高原反应（缺氧,气虚等）可在进景区前购买红景天或氧气瓶,切记量力而行；

2、游览黄龙推荐采用以下二种方式(黄龙风景区为龙形的一条沟，沟内有两条栈道，一条上山栈道，一条下山栈道，黄龙景区所有景点位于下山栈道两边)：

A、步行沿上山栈道上，下山栈道下，往返 8.5KM，均为山路。

B、推荐方式，最省力游览黄龙所有美景：选择乘索道上行（80 元/人含），索道将游客送至与最高点五彩池景区海拔持平的地方，走平路（栈道）2900 米到达黄龙主景区五彩池，游览后沿下山栈道，一路观赏黄龙景点。

3、因游客主观游览方式不同，陪同导游可能无法全程跟随，请注意集合时间。

4、游览黄龙途中，如遇塌方、泥石流掩埋道路、山体滑坡等不可抗力因素导致无法进入景区，需变更旅游路线时，我社将退还景区门票差价。



D5	成都--峨眉山--峨眉山金顶--川剧变脸火锅宴 成都--（约 3 小时，170KM）峨眉山--金顶景区--10KM	餐：早中晚	住：峨眉

早餐后，乘车前往峨眉山,全天游览峨眉风光。

抵达雷洞坪先享用午餐--品尝野菜餐

午餐参考菜单：家常豆瓣鱼　农家柴火烧鸡　梅菜扣肉　木耳肉片　水晶南瓜　川菜回锅肉　红烧豆腐　沾水茄子　清烧豌豆　清炒竹叶菜　清水面.(备注：人数减少菜品相应减少，菜单仅供参考，菜品随季节变化)

前往**【峨眉风景区】（自理倒站车 90 元）**可乘坐索道**（自理往返索道 120 元/人）**登至峨眉主峰—金顶（海拔 3077）在最高的观景平台观云海、佛光[视天气情况] 等自然奇观以及金银铜殿、十方普贤等，在世界最大的朝拜中心祈福许愿。金顶是以一尊 48 米高的十方普贤铜像为中心，由耀日的金殿、雄浑的铜殿、灼灼的银殿和洁白的朝圣大道组成的新金顶。金顶为峨眉山游程的最高峰，其海拔为 3077 米。顶上是个小平原，原有铜殿一座，在太阳的照射下，光彩夺目，故而得名金顶。登上金顶，人们顿觉万象排空，气势磅礴，惊叹天地之奇妙。在金顶，还可能欣赏峨眉的四大奇景：日出、云海、佛光、圣灯。

贵族专属礼遇活动--晚餐享用四川火锅、欣赏变脸武术晚会（赠送项目，不去不退）。

四川火锅起源于民间、升华于庙堂，在品尝火锅的同时观看集川剧变脸、峨眉武术、欢乐彝家等表演，晚会气势恢宏的再现了仙山峨眉千万年的历史沧桑和文化积淀。让你在边吃边看中观看欣赏富有乡土特色的技艺表演，品味四川独特的民俗风情，于静逸中再现峨眉山水的秀美绝伦，于淡雅中享

受旅游美食文化带来的乐趣。

参考菜单：荤菜：鲜鱼　生扣鸭肠　海霸王蟹肉棒　海霸王虾饺　美好火腿肠　撒尿牛丸 鹌鹑蛋　麻辣肉片 脆皮肠　肥牛　素菜（时令）：金针菇　嫩豆腐　土豆粉条 大白菜　木耳　豆芽　海带　藕片　小白菜　（备注：人数减少菜品相应减少，菜单仅供参考，菜品随季节变化）



D6	峨眉仙山林芝科技馆-乐山大佛-乌尤寺-张公桥美食街-成都 酒店--20KM--乐山大佛--（约 3 小时，150KM）--成都	餐:早中	住: 成都

早餐后，早餐后前往**【峨眉仙山林芝科技馆】**，峨眉山市最大的一家灵芝中药材展览馆，集展览、参观、销售为一体的健康生态文化馆。您可根据自身需求和个人喜好捎带一些回家馈赠亲朋好友，分享旅程喜悦。健康生活触手可及，养生馆守护你.

乘车前往**【乐山大佛景区】**游览时间 120 分钟，参观岷江,青衣江大渡河的三江汇合后跟随导游进入神秘的大佛景区参观中国三大千年古刹之一的乐山凌云寺。登唐朝时期的古栈道---九曲古栈道在瞻仰乐山大佛宏伟气势的同时，体验“蜀道难、难于上青天的感觉”，抱千年佛脚后，游漫山的石刻佛像，在佛家圣地洗净心灵。

贵族专属礼遇活动--乌尤寺

后前往**【乌尤寺】**3 月的乌尤寺开满油菜花，古桥美学·花海秘境，青瓦红墙，配以亭、台、楼、阁，形成别具特色的寺宇园林建筑，濠上大桥横跨麻浩河，黄瓦朱栏如飞虹卧波，由清代乌尤寺高僧募建，春日至此，桥畔千亩油菜花怒放，金黄与碧水相映，栈道沿河而建，无需踩踏花田即可拍出“人

在画中游”大片。

行程结束以后返回成都。



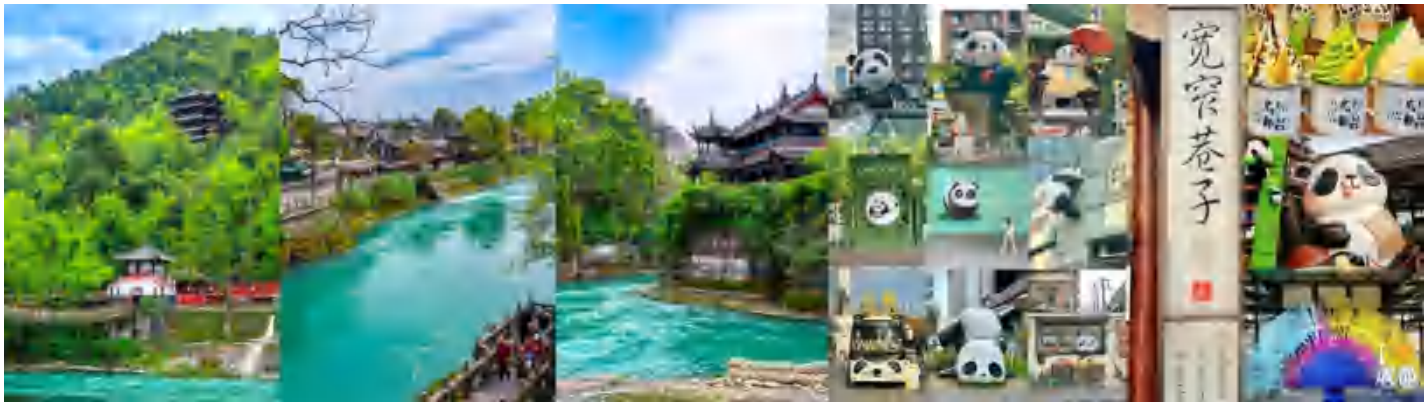
D7	都江堰--宽窄巷子--锦里	餐：早中	住：成都

早餐后,乘车前往乘车**【都江堰景区】**游览时间 90 分钟**(自理观光车+耳麦 30 元/人)**是世界文化遗产（2000 年被联合国教科文组织列入“世界文化遗产”名录.都江堰位于四川省成都市都江堰市城西，坐落在成都平原西部的岷江上，始建于秦昭王末年，是蜀郡太守李冰父子在前人鳖灵开凿的基础上组织修建的大型水利工程，由分水鱼嘴、飞沙堰、宝瓶口等部分组成，两千多年来一直发挥着防洪灌溉的作用，使成都平原成为水旱从人、沃野千里的"天府之国"，至今灌区已达 30 余县市、面积近千万亩，是全世界迄今为止，年代最久、唯一留存、仍在一直使用、以无坝引水为特征的宏大水利工程，凝聚着中国古代劳动人民勤劳、勇敢、智慧的结晶。

后前往成都**【宽窄巷子】**是集餐饮、艺术、购物于一体的文化商业街区，游客可以在这里体验川剧变脸、掏耳朵、皮影戏等民俗文化，品尝担担面。

前往**【锦里古巷】**锦里是三国文化、民俗文化、城市文化和创意文化的汇聚之地，沿街分布有川剧、蜀绣、古法织锦等非物质文化遗产展示体验点，还会根据不同民俗节气举办成都大庙会、中秋千人汉服提灯赏月会等民俗文化活动。

游览结束以后返回酒店休息。



D8	成都-大连	餐：早	住：温馨的家

早餐后，根据航班时间前往机场，返回温馨的家.出发前，请检查好自己的随身物品。

……带上轻愉悦的心情出发！祝您旅途愉快！……

费用包含	交通	大交通 包含：大连成都往返飞机，含基建燃油税金 高铁二等座（具体车次以实际出票为准，往返车次不接受指定）
	门票	都江堰门票、九寨门票、黄龙门票、熊猫基地门票、峨眉山、乐山首道大门票 （60周岁以下门票现补600）
	住宿	甄选网评 3 钻标准，峨眉升级一晚 4 钻；
	餐食	7 早餐 8 正餐 餐标 30 元 房餐分离（十人一桌，八菜一汤） ■藏区用餐口味以及餐质可能和其他地区不同，不习惯者请提前自备佐食，因整体餐费不以个人用餐与否减少，自愿放弃用餐无费用可退，敬请谅解。
	用车	接送和接动车为普通车，**15 人及以上行程为 2+1 保姆车**（根据同团人数安排车型，空调限时开放（主要争对坡路上行中为保证动力，无法开放）；保证一人一座，不提供座次要求。
	导游	当地中文导游服务（8 人及以下为司兼导）
	保险	旅行社责任险

	儿童	含行程所列餐食半餐，随团期间用车、导游费用，适用于 1.2 米以下儿童，超高产生其他费用敬请自理
	购物	峨眉仙山林芝科技馆 （餐厅、停车场卖东西不算做购物店）
	自费	**九寨千古情大型演绎**
费用不含	**单房差**	全程标准双人间，产生单男单女敬请自理
	费用不含	费用不含：九寨沟观光车 90/人，黄龙上行索道 80/人，都江堰景区电瓶车及耳麦 30/人，峨眉山倒站车 90 元/人，峨眉金顶往返索道 120 元/人。 除此之外的景区小交通都是根据自身实际情况自愿自理； 玉垒阁扶梯 40 元/人自理，黄龙下行索道 40 元/人自理、电瓶车 20 元/人自理、黄龙定位讲解器 30 元/人自理，景区保险 10/人自理，）熊猫基地观光车 30 元/人自理，九寨沟保险 10 元/人自理，乐山 20 耳麦自理，峨眉山猴险索道险 35 元/自理。
	其他	超重行李的托运费、保管费；酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；自由活动期间的用车服务；提供导游服务的产品在自由活动期间无陪同服务；当地参加的自费以及“费用包含”中不包含的其它项目；因旅游者隐瞒自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用

📖温馨提示：

1、本次长途旅行，时间长、温差大，报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任。游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意

2、出发前请携带好身份证件，并妥善保管，请务必提前到达出发点集合出发，并随时保持好手机畅通，以便我社工作

人员与您联系通知有关事宜；如在规定的出发时间内未到达。所有费用不退。请谅解。游览期间请记清导游的联系电话。以便走散时与导游联系。在旅途中注意人身及财物安全（发生损坏或遗失均由游客自理），

3、如遇国家政策性调价，人力不可抗拒因素或游客自身因素，造成的损失和增加的费用由游客自理；

4、入住酒店必须出示本人有效身份证件，有单男或单女拼房或自补房差；

5、在不变动景点与住宿条件的情况下，我公司可根据实际情况对行程作适当调整。

6、自由活动期间，我社不提供任何服务，自行负责自身人生安全及财物安全，有自我防护意识，贵重物品随身携带，不要与当地人发生无谓的争吵；

7、协议一旦签订，旅行社即按行程内容安排接待，在行程中，如对服务及接待标准有异议，请及时与带团导游沟通或直接反馈回旅行社。旅游者不得以拒绝登（下）车、入住酒店等行为拖延行程或者脱团，否则，除承担给旅行社造成的实际损失外，还要承担旅游费用20-30%的违约金。游客投诉以在参团行程途中填写的《行程满意度调查表或旅行社服务质量跟踪表》为准，请客人务必认真填写质量反馈单，有问题请及时联系我社负责人在当地解决、团回不予处理。

《老人参团告知及免责承诺书》

一、旅行社告知事项 60周岁以上老人须签署本承诺书

为了确保游客能安全、愉快的完成本次旅行，现向你宣读告知如下：
1、旅游系长距离、长时间旅行，途中乘坐交通工具时间较长，加之食宿条件不同于平常习惯，可能会比较辛苦，请权衡自己的健康状况是否适应本次旅行。 2、行动不便或生活不能自理者、患有严重疾病（包括但不限于：精神病、高传染性疾病、心脑血管疾病、严重贫血和低血糖、循环系统疾病、孕妇、大中型手术恢复期、高血压、心脏病，以及在旅行途中容易复发、可能威胁生命安全的）疾病患者，不能参加本次旅行。 3、如因自身疾病导致住院治疗、提前退团等任何影响旅行的，需要由本人承担相关责任及费用。

二、游客健康免责承诺书

本次参团线路名称：
1）（游客单独出游）免责承诺书 本人及家属保证我身体健康状况能适应旅游行程安排，因疾病或身体健康原因导致的人身伤害和财产损失完全由本人负责，与旅行社无关。 本人签名：_____ 身份证号：_____ 家属签名：_____ 身份证号：_____ 2024年___月___日

2）（家属陪同出游）免责承诺书

现有游客_____，身份证号码：_____，要求报名参加贵社 2024 年____月____日出发的_____旅游项目，因老人年事已高，贵公司已多次劝阻，现我们家人强烈要求老人参加此团旅游，特此向贵社承诺：

_____（客人姓名）能够参加贵社的旅游活动，若因其个人身体原因，造成的人身、财产损失均由我们家人自行承担，与贵社无任何关系。

本人签名：_____　　身份证号：_____

家属签名：_____　　身份证号：_____　　2024 年___月___日