【全景河南】少林寺/龙门石窟/老君山/云台山/万仙山/太行大峡谷

2飞6日（郑州往返）

产品特色：

【品质承诺】大连独立成团，纯玩无购物，不减少景点、保证游览时间！

【河南精华景点】

国家 5A 级旅游景区；世界文化遗产、禅宗祖廷，天下第一名刹”，中国武术之源——**【嵩山少林寺】**

国家 5A 级旅游景区；世界文化遗产、中国古代佛教石窟艺术的四大宝库之一——**【龙门石窟】**

国家 AAAA 级景区园区再现北宋东京开封城的盛世繁荣场景——**【清明上河园】**

国家 4A 级、 国内首座大宋武侠沉浸式主题景区 ——**【万岁山大宋武侠城】**

游览国家 5A 级景区、网红打卡地、仙境和童话世界——**【老君山】**

素以“三步一泉，五步一瀑，十步一潭”而著称——**【云台山】**

国家 AAAA 级景区--南太行山神奇万象，国家级地质公园——**【万仙山风景区】**

国家 AAAA 级景区--被誉为“华夏影视村”、“中国第一影视村”——**【郭亮村】**

国家 AAAA 级景区--这条绝壁长廊被誉为世界第九大奇迹——**【郭亮洞挂壁公路】**

百里画廊太行天路、太行之魂王相——**【太行大峡谷】**

◆住宿安排：网评三钻酒店+万仙山一晚民宿

▶行程秒懂

天数	详细行程	用餐	住宿
D1	大连✈郑州 少林寺/龙门石窟/洛邑古城	中餐	洛阳
D2	老君山一日/十里画屏/金顶道观群	早中 X	焦作
D3	云台山一日	早中 X	万仙山
D4	万仙山/挂壁公路/郭亮村/红旗渠	早中 X	林州
D5	太行大峡谷/桃花谷风景区/太行天路/万岁山或清明上河园 2 选 1	早中 X	开封
D6	郑州✈大连	早 XX	温馨的家

天 数	行 程	用餐	住宿
第一天 大连 - 郑州-洛阳	大连乘飞机前往河南郑州，郑州史谓“天地之中”，古称商都，是华夏文明的重要发祥地、国家历史文化名城，是国家重点支持的六大遗址片区之一、世界历史都市联盟会员。是全国公、铁、航、信兼具的交通枢纽，已形成由铁路、公路、航空 3 种运输方式构成的交通运输网络，沿途可欣赏华夏的旖旎风光，抵达后接机，乘车前往游览中原第一名刹、禅宗祖庭**【少林寺】（自愿自理电瓶车单程 15 元， 自理耳麦 10 元/人）**，少林	中餐	洛阳

	寺是世界著名的佛教寺院，是汉传佛教的禅宗祖庭，在中国佛教史上占有重要地位，被誉为“天下第一名刹”。因其历代少林武僧潜心研创和不断发展的少林功夫而名扬天下，素有“天下功夫出少林，少林功夫甲天下”之说。游览**少林寺院、大雄宝殿、唐王石刻碑、立雪亭、方丈室、**历代高僧长眠地**塔林**等景点。欣赏雄冠中外的少林武功，感受中华武术的博大精深。 游览世界文化遗产、三大石窟艺术宝库之一**【龙门石窟】（自理景交 20 元/人 耳麦 10 元/人）**，龙门石窟与敦煌莫高窟、云冈石窟并称中国三大石窟。龙门自然风光秀丽，这里有东、西两座青山对峙，伊水缓缓北流，远远望去，犹如一座天然门阙，所以古称“伊阙”，现已成为游龙门的第一景观。龙门石窟开凿于北魏孝文帝迁都洛阳前后，迄今已有 1500 多年的历史。后来，历经东西魏、北齐、北周，到隋唐至宋等朝代又连续大规模营造达 400 余年之久。 游览**【洛邑古城】**位于洛阳市老城区，这里古韵悠悠，拥有众多历史遗迹。历经十三朝古都，这里沉淀了太多的华夏文化。漫步在古城内，房檐层层叠叠，错落有致，城墙、古院、老树等，每一处都令人回味无穷，亭台楼榭、小桥流水更是为这里增添了一丝宁静优美之感。洛阳文峰塔、文庙、妥灵宫等遗址，更是体现了洛阳深厚的历史文化底蕴。后入住酒店。		
第二天 老君山一日	早餐后乘车赴中国最美小城栾川，游览国家 5A 级景区、网红打卡地、仙境和童话世界**【老君山】（自理一级索道 130 元/人）**老君山景区是中国北方道教信众拜谒圣地，中原山水文化杰出代表原名景室山，是秦岭余脉八百里伏牛山脉的主峰，西周时期，因“守藏室史”李耳（著名的“老子”）到此归隐修炼，被道教尊为太上老君，唐太宗赐名为“老君山”，沿袭至今，成为道教主流全真派圣地。**乘中灵索道或者云景索道 （自理二级索道 80 元/人）**后游览**十里画屏**是世界规模最大的花岗岩滑脱峰林地貌，十里长的栈道一挪一景，处处是画。**金顶道观群**走完十里画屏就到达金碧辉煌，大气磅礴的金顶，这里主要参拜、祈福的殿堂。祈求官运、福禄、姻缘都可以。"一山有四季，十里不同天。君山北麓冰未消，伊水之阳花艳艳"。这是老君山的生动写照。国家文物局古建筑专家组组长罗哲文教授赞曰：“天下名山、道教圣地、山景雄奇、生态完美”。世界地质公园评审专家赵逊院士惊叹：“迄今为止世界范围内发现规模最大的花岗岩峰林奇观!”。 **温馨提示：** 1）老君山景区参观期间，大部分是台阶、切记观景不走路、走路不观景。 2）老君山是秦岭余脉八百里伏牛山脉，网红打卡地，力压三雄。 3）中灵大索道或者云景大索道（两个索道交替运行） 4）峰林小索道往返 80 元人， 游客根据自己的身体情况自由选择。 5）十里画屏结束有一段扶梯 40 元/人， 游客根据自己的身体情况自由选择	**早餐 晚餐**	**焦作**
第三天 云台山一日	早餐后赴 2008 国际奥委会全国唯一指定向运动员、外宾推荐山水品牌景观目的地--中国首批世界地质公园,国家 AAAAA 级重点风景名胜区**【云台山】（自理进山景交 60 元/人）**，云台山以山称奇，整个景区奇峰秀岭连绵不断。云台山以水叫绝，素以“三步	**早餐 晚餐**	**焦作**

	一泉，五步一瀑，十步一潭”而著称。游览中原第一奇峡—东方自然山水画廊**红石峡（温盘峪）**，游览时间约 2 小时：红石峡（温盘峪）位于子房湖南，以独具特色的“北方岩溶地貌”被列入首批世界地质公园名录。峡内夏日凉爽宜人，隆冬青苔卉莳草翠，故称温盘峪。云台山红石峡是云台山景点的精华，集秀、幽、雄、险于一身，峡谷全长 1500 米，为单行线景点，游览需要约一个半小时左右。谷口南端有一狭窄的峡谷称为“一线天”，且有瀑高 60 余米的白龙瀑布。红石峡集泉瀑溪潭涧诸景于一谷，融雄险奇幽诸美于一体，被风景园林专家称赞为“自然界山水精品画廊”，游览**潭瀑峡**：观由情人瀑、龙凤壁、唐王试剑石等景观构成的“三步一泉， 五步一瀑， 十步一潭”美妙绝伦的山水画卷。、 温馨提示：如果您的体力较好， 也可继续前往茱萸峰欣赏日落 茱萸峰单程索道 65 元，往返 130 元		
第四天 **万仙山**	早餐后，乘车前往山水圣地、国家 AAAA 级旅游景区、国家地质公园、国家森林公园**【万仙山风景区】（不含进山景交 50 元/人）**是国内著名的休闲旅游胜地、避暑基地、影视基地、写生基地和拓展培训基地）。游中华影视村--**郭亮村**，郭亮以秀美山岭，独特的石舍而闻名，更以其周围自然风景吸引着旅游者。途中可游览被誉为‘世界第九大奇迹’的**绝壁长廊-郭亮洞**，长达 1250 米的绝壁长廊、郭亮洞、欣赏风景如画的天池，著名导演谢晋称为郭亮村“太行明珠”，著名作家张仃称万仙山为“华夏奇观”。先后有**《清凉寺钟声》、《走出地平线》、《倒霉大叔的婚事》、《举起手来》**等 40 多部影视剧在此拍摄。后乘车前往**【红旗渠青年洞景区】（自理电瓶车 20 元/人）**红旗渠最险要的工程段，全长 623 米， 由 300 多名青年突击队员耗时一年半凿通， 沿渠步道步行 1.5 公里， 沿途设观景平台， 可欣赏太行山壮丽风光，后入住酒店。 赠送观看《太行山传奇》直接沉浸式“入戏”抗战现场！ 真山真水当舞台， 实景爆破超带感， 演员就在身边冲锋，一秒穿越烽火岁月， 没有滤镜的热血演绎， 把太行儿女的铮铮铁骨演活了， 看完满是感动与敬畏， 这才是春日旅行最有意义的打开方式！ 演出地点： 万仙山景区水磨村， 上午 （10： 30—11： 30）， 下午 （15： 00—16： 00）， （恶劣极端天气停演） （赠送项目停演费用不退）	**早餐** **晚餐**	**林州**
第五天 **太行山-开封**	早餐后游览**【太行大峡谷景区】**这里有北方山水罕见的瀑布景观**【桃花谷风景区】**： 沿谷流下的桃花溪水跌落成瀑， 瀑落成潭， 潭瀑相连， 过十里栈道， 赏飞龙峡、二潭、水上浮桥、含珠、二龙戏珠、九连瀑,品山水秀色。乘景区交通游览**【太行天路】**： 纵观百里画廊， 感受“步随景移， 景随步异”的山水画卷， 凌驾太行天路， 纵览峡谷奇观。后乘车赴开封，前往**【大宋武侠城】或者【清明上河园】二选一** **【万岁山大宋武侠城】**： 国家 4A 级、 国内首座大宋武侠沉浸式主题景区， 每日上百场免费实景武侠剧、《三打祝家庄》马战爆破、非遗打铁花、江湖街 NPC 互动、仿宋市井美食、汉服拍照出片， 11:00 （王牌！） 《三打祝家庄》 （城寨沙场）：提前 40 分钟占位！ 百匹战马、云梯攻城、爆破特效， 场面震撼； 下午 15:00 还有一场中午江湖街 / 十字坡干饭： 推荐灌汤包、黄焖鱼、炒凉粉、羊肉炕馍， 人均 20–30 元； 饭后逛水浒街， 打卡《醉打蒋门神》《武松打虎》小剧场； 下午 13:30–18:00： 三国城体验投壶、射箭； 仙侠奇境看巡游、拍古风大片； 王婆岛互动领喜糖； 后山竹林古桥人少出片；晚餐后入住酒店	**早餐** **晚餐**	**开封**

第六天 **郑州-大连**	早餐后 后前往郑州机场送机，结束愉快行程！	**早餐**	

接 待 标 准	
报价中含	住宿：双人标准间（网评三钻酒店+万仙山一晚民宿），若出现单男单女，则需要补收房差，费用客人自理 用车：全程空调旅游车（正规旅游车，保证每人一个正座，按团人数安排车辆大小;如游客要求换车需承担更换车辆的损失费） 用餐：5 早 5 正，正餐 30 元/人（十人一桌、八菜一汤，不含酒水、饮料；早餐酒店含，北京酒店早餐大部分为打包方式，敬请谅解） 门票：此行程只含景点第一道门票费用；若持学生证、军官证等有效证件享受门票优惠的， 旅行社则按照采购优惠价在团费中退减相应门票差价， 最终解释权归属我社 景区内的小门票、环保车费、索道费以及其它娱乐项目费用不包含 交通：（大连 - 郑州 - 大连）为团队机票，一经开出，不得签转、更改、退票；如果遇航空公司临时调整航班时间或取消航班，我社只负责协调改签，不承担其它的损失，更不赔偿游客任何损失 导游：当地导游服务（6 人（含）以下由司机提供简单的生活及讲解服务） 保险：旅行社责任险，按保险公司具体条例理赔！
报价不含	行程外的自费项目及私人所产生的个人费用等； 因天气或不可抗力或政府政策性调整等原因，造成的变化，而产生的费用；
儿童标准	小孩：1.2 米以下儿童只含旅游车位，导服费（产生门票、住宿、早餐、娱乐等费用均自理）
购物安排	**纯玩无购物（部分景区设有购物场所，属于其自行商业行为）**
行程内小交通（不含）	**自费小交通：必乘小交通 330 元/人+自愿选择 215 元/人=545 元/人（合计）** **老君山第一节索道 130/人（必乘坐）** **云台山观光大巴 60（必乘坐）** **太行大峡谷景交 60（必乘坐）** **万仙山进山车+太行传奇 80/人（必坐）** 万仙山大环线 60/人（自愿选择） 老君山第二节索道 80/人（自愿选择） 少林寺电瓶车单程 15/人+耳麦 10/人（自愿选择） 龙门电瓶车 20/人+耳麦 10/人（自愿选择） 红旗渠电瓶车 20/人（自愿选择）
注意事项	1.请游客结束游览前不要忘记填写《意见单》，这是您对此次游览质量的最终考核标准；请游客如实填写意见反馈单，如虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社不再受理。如有争议，依据该表所填写的内容进行核实、处理，望客人周知。在行程中，游客如对接待有异议，请立即致电客服热线，我社将全力解决。 2.一旦确认以上内容，我社随即进入操作阶段，若确认后因游客自身原因取消出行，而导致已留位置没有时间收客，游客应承担已发生的费用以及因其取消而导致的本团成本上涨的费用；请务必核实游客名单是否准确，团队机票一经出票，不签不改不退，敬请谅解！ 3.特别提醒：行程中所有景区、餐厅、休息区、加油站等场所附近的商铺非我社安排的购物场所，我社不承担任何责任，不负责退换货，游客如有购物请自行承担一切责任。

	（一）龙门石窟旅游注意事项:龙门石窟景区的整治工作也于 2003 年完工，从停车场到景区有一段路程要走，这个时候您可以选择观光电瓶车全程也可以步行走全程 1 个小时，还有龙门石窟的景区的大部分的景区在龙门山的半山腰，这是就需要走一部分台阶了， 请女士不要穿裙子！ （二）少林寺旅游注意事项: 少林寺景区的大规模整治改造工作已于 2004 年 10 月初竣工，目前已基本恢复了“深山藏古寺、碧溪锁少林“的意境。少林寺景区规模增大，停车场到少林寺院有较长的路要走，在这时您可以选择乘座观光电瓶车，或者步行全程 50 分钟。
温馨提示	1.出团时必需携带身份证原价，16 周岁以下儿童持户口本登机，16 周岁（含）以上必需持身份证登机，或派出所开具临时登机证明；如因证件原因导致无法出行，损失由客人自理。 2.儿童 1.2 米含以下，不占床位、不含早餐、不含景点门票，含正餐半餐、当地旅游车位、往返飞机票。身高超高按景区与交通部规定由家长现付；1.3 米以上按照成人操作标准。 3.行程中未经协商的擅自离团，视同旅游者违约，未完成部分将被视为自行放弃，我社不再退费，并不予承担旅游者由此产生的额外费用。正常的项目退费（门票，住宿）以我社折扣价为标准，均不以挂牌价为准。 4.行程中因不可抗力（自然灾害、政府行为等）或不可归责于旅行社的意外情况（天气变化、道路堵塞、船班或航班晚点、重大礼宾活动等），导致本次团队旅游行程变更或取消的，或部分景点无法参观，则无法赔退，产生的损失费用行社不承担任何责任，但我社负责退还游客未发生的费用。 5.自由活动期间我社不提供车辆、导游服务、餐费等相关服务内容，游客在自由安排活动期间应在自己能够控制风险的范围内选择活动项目，并对自己安全负责；特别提示游客：不宜参加游泳、潜水等有风险活动。游客在自由活动期间出现的意外事故，旅行社不承担责任。 6.为保证旅游安全，请游客在出行前做一次必要的身体检查，凡有心脏病、高血压、气喘病、癫痫症、精神病、糖尿病、法定传染病、贫血患者、孕妇及行动不便等者，或经医师诊断不宜出游者请勿报名。 7.请在旅程中听从领队的统一安排，遵守时间，统一行动，请不要擅自离团行动，不要进入旅游禁区。 8.在游览过程中请注意人身和财产安全，贵重物品请不要留在房间内、旅行车上，一定要随身携带，也可寄存在酒店保险箱内。 特别提醒： 景点游览的前后顺序会根据行程的进度做调整 ，请提前告知客人！