【遇尚腾冲】

昆明●腾冲●芒市●瑞丽 8 日纯玩深度游

最核心的价值正是追求旅游当中的自由自在，做到山水间可以有足够的时间停留，以自己喜爱的方式接触目的地。出发，即是放松与享受。

每一个细节，都是为了让您的旅程更舒心！

每一个安排，都是为了让您的体验更深刻！

赠送:（热海+和顺侨乡+司莫拉+银杏村）电瓶车/北海湿地游船，赠送项目不去不退；

★产品设计理念：旅游不仅仅是观光，更是度假！

★产品服务理念：时刻把您的旅途感受放到第一位！

【腾冲之美】——四季腾冲的不同看点

腾冲一年四季都适合旅游度假，是个休闲养生的好去处。在腾冲，每年有 300 多天都是阳光灿烂的晴天，气温常年保持在 22 度左右。冬无严寒，夏无酷暑。

春之腾冲——无边无际的油菜花，漫山遍野的山茶花，花香四溢，如诗如画；

夏之腾冲——20 多度的夏天，北海的鸢尾兰竞相绽放，和顺古镇的荷花亭亭玉立；

秋之腾冲——江东银杏村，《武侠》取景地，村在林中，林在村中，静谧秋景，金色梦想；

冬之腾冲——高黎贡山皑皑白雪，延绵起伏，蔚为壮观；泡一泡地热温泉，神清气爽。

精华景点：

一寨两国+姐告国门+大金塔+大银塔+热海公园+北海湿地+和顺古镇+独树成林+莫里瀑布+银杏村

行程安排的每一个景点，都是您云南之行不可缺少的地方：

★傣族人的精神寄托**【大金塔】+【大银塔】**

★瑞丽边境风情的缩影**【一寨两国】**

★瑞丽标志性的建筑**【姐告国门】**

★腾冲最有名的火山地质奇景**【热海景区】**

★全国魅力名镇之首**【和顺古镇】**

★云南省唯一的国家湿地保护区**【北海湿地公园】**

★云南阿勒泰**【东山草原】**

★风落满地流金**【银杏村】**

地道美食：

旅游是一次美好的记忆，带你享尽腾冲美食

来一场舌尖盛宴 ，让您不虚此行

特色民族美食、特色餐（铜瓢牛肉火锅、土锅子宴、腾冲药膳宴、芒市孔雀宴），原始鲜香的极边美食震撼你挑剔的味蕾。

秒懂行程：

天数	行程和景点	早餐	中餐	晚餐	住宿酒店
D1	大连✈昆明	×	×	×	昆明
D2	昆明动车保山🚌珍奇园🚌傣族古镇	√	√	×	芒市
D3	大金塔🚌大银塔🚌莫里瀑布🚌姐告国门	√	√	√	瑞丽
D4	独树成林🚌一寨两国🚌龙江特大桥🚌东山草原	√	√	√	腾冲
D5	司莫拉🚌热海大滚锅🚌浴谷温泉	√	√	×	腾冲
D6	滇西抗战纪念馆🚌北海湿地🚌银杏村	√	√	×	腾冲
D7	和顺古镇🚌边贸集市🚌保山动车昆明	√	√	×	昆明
D8	昆明✈大连	√	×	×	无

详细行程

日期	行程详情	用餐	住宿
DAY1	**大连✈昆明，入住酒店休息。**	**不含餐**	**昆明**
	出发飞往昆明，航班抵达后，我社安排专门接机工作人员接机，送至酒店，并协助您办理相关手续。 **温馨提示：** 请您在报名该线路的云南旅游时，充分了解云南的高原特点，留下您在云南旅游期间的联系手机号，方便我们能够在您到达昆明长水机场时，第一时间联系上您！第一天是自由活动时间，您可以根据到达昆明的时间自行安排活动。刚上高原，建议好好休息，避免做剧烈的运动。		
DAY2	**昆明动车保山🚌珍奇园🚌傣族古镇**	**早中 X**	**芒市**
	早上乘坐动车前往保山，抵达后前往芒市游览位于德宏州潞西市城东南**【勐巴娜西珍奇园】**（游览时间约 90 分钟）国家。AAAA 级景区，现已建设成具有古朴、自然、珍奇特点的高品味景点，是全国罕见的生态园林。汇集了少见的大量古树名木和世界罕见的硅化木玉石，其特		

	点是：稀、奇、古、怪，堪称精品荟萃的旅游景点、是亚热带植物基因宝库。 前往**【傣族古镇】**是一个集购物、美食、休闲和娱乐于一体的好去处。无论是白天还是夜晚，这里都有着丰富的活动和体验等待着游客们来发现和享受。来到芒市旅游，一定不要错过这个充满傣族风情和东南亚特色的新晋网红打卡地。 **温馨提示：** 昆明-保山动车是早上时刻，如遇动车时间无法安排酒店用早，会安排早餐包，早餐包是酒店统一提供，比较简单，请见谅！		
DAY3	**大金塔🚌大银塔🚌莫里瀑布🚌姐告国门**	**早中晚**	**瑞丽**
	早餐后，游览参观**【勐焕大金塔】**大金塔是芒市最古老的佛教建筑、佛事活动场所和旅游景点。相传，很久以前，每当月明星疏之夜，在金塔地基处，地就发出光芒，极为奇丽，令世人大为惊叹。游览**【勐焕大银塔】** 银塔整体小于金塔，但由于银塔所在山峰高于金塔约 20 米，因此最终从视觉上两塔高度相当。建成后的大银塔将与大金塔遥相呼应，形成一道别致的风景。塔高 66 米、直径 46 米。塔现已完成。大银塔与大金塔遥相呼应 （两塔间直线距离千余米），一道成为芒市的标志。乘车至瑞丽游览**【莫里瀑布】**（游览时间约 60 分钟），沿途看看热带植被，看看林间小溪 ，感受自然的气息，呼吸新鲜的空气！到了瀑布慢慢观看，多多拍照！游览**【姐告国门】**（游览时间 60 分钟），内含国门、天涯地角、中缅友谊桥、中缅一条街，充分感受边境小城瑞丽的异域风采。		
DAY4	**独树成林🚌一寨两国🚌龙江特大桥🚌东山草原**	**早中晚**	**腾冲**
	早餐后，游览**【独树成林】**是一棵榕树生长而成的奇特景象。这棵榕树树龄已高，其树冠覆盖面积惊人，因此被誉为“独树成林”。这棵榕树生长得郁郁葱葱，高耸挺拔，仿佛是专门站在那里等候远方的来客。因此当地人也称它为“迎客榕”，将其视为一种自然奇观和独特的旅游资源。游览中缅两国最具特色的边境村寨**【一寨两国】**,因为毗邻边境的优势，这里有一寨两国，一桥两国，一井两国，一塔两国，一秋荡两国。这里也存着世界最少的一个民族奇迹：中国境内称“长脖子族”，缅甸称“布岛族”。**【布岛族】**布岛族也称长脖族，以脖颈跨上铜项圈为美，全世界现仅存约 200 人，缅甸现有不足 50 人。这是一个以务农耕种、自给自足、与世无争的民族，你可以与之交谈、合影、了解其文化，一刻钟，真正见识大开眼界。后前往腾冲，途径亚洲第一大桥**【龙江特大桥】(参观约 20 分钟)**大桥由一根 1950 米主揽牵引，两侧 338 根锁股配合，宛如一条昂首云天、腾云驾雾的巨龙飞跃陡崖峭壁，穿行在缥缈的云雾间。腾冲**【东山草原】**位于云南省保山市腾冲市城郊，距离市区仅 8 公里，素有“天上草原”“滇西最美生态高山草甸”的美誉。这里海拔介于 2200 米至 2373 米之间，草甸面积约 2 万亩，延绵的碧草如茵，牛羊悠然漫步，野花点缀其间，构成一幅“风吹草低见牛羊”的田园诗画。在草原的日落景观以壮丽的金色光影和丰富的自然元素著称。当太阳逐渐西沉，天际逐渐染上金黄色，一片金辉洒向草原，与牛羊群相呼应，形成一幅美好的画卷。（日落景观受天气影响，有时达不到理想效果，请见谅！）晚餐在**【东山草原】升级为 60 元/位的云岭铜瓢牛肉火锅**，云岭牛火锅宴是当地特色，云岭牛是高海拔草原自然放养的，肉质鲜嫩。把自然装进餐盘，赴一场与草原的美食之约。		
DAY5	**司莫拉🚌热海大滚锅🚌浴谷温泉**	**早中 X**	**腾冲**
	早餐后，前往**【司莫拉】**（**含电瓶车**），山城般鳞次栉比的建筑，感受这人间的烟火，跟着习大大的步伐游览清水三连村司莫拉佤族中寨感受少数民族自然村落式民族风情。 游览**【热海景区】含电瓶车**我国三大地热区之一。约有 80 多个温泉，沸泉遍布各地，其中尤以热海最有代表性。其中最为壮观的便是大滚锅，滚锅直径 6.12 米。水深 1.5 米，喷高 0.3 米，温度达 96.6 摄氏度，沸水翻起白色浪花，蒸汽冲天，数里可见，蔚为壮观。腾冲温泉有喷气孔、冒气孔、冒气地面、热沸泉、热喷泉、热水泉、热水喷爆等地热景观，有极高的观赏价值和科考价值。在腾冲 5693 平方公里的地面上，共有 58 个水热活动区，平均 100 平方公里一个。在 58 个水热活动区中，水温高于 45 度的热泉区有 24 个。 后热海轻松洗个温泉**【浴谷温泉】**，浴谷共有十六个露天、半露天含金元素等多种矿物质的原汤水质的泡池，功能各异，特色繁多。素有“神农药浴”之称的七个中草药池，适合于各		

	类人群，“纤体池”、“养颜池”、“滋阴池”为女士选择者居多，其功效以养颜、美容为主，而“疏筋池”、“益元池”则为男士所青睐，另外，“清凉池”“驱风池”具有清热解毒，驱风止痒之功效。		
DAY6	**滇西抗战纪念馆🚌北海湿地🚌银杏村**	**早中 X**	**腾冲**
	早餐后，游览**【滇西抗战纪念馆】**（备注：周一闭馆，取消此景点），在气势雄浑的叠水河边，长眠着中国远征军二十集团军的八千英灵。在中国远征军收复滇西、策应密支那抗日作战取得胜利之后，为纪念攻克腾冲的第二十集团军阵亡将士而修建的烈士陵园。今天我们走进殇墓园，打开尘封的记忆，见证历史。 游览**【北海湿地】**（**含单程游船，不含电瓶车**），游览全国重点湿地保护区—北海湿地，因火山喷发岩浆堵塞附近河流行程堰塞湖泊，大量草排漂浮在水面象一块块毛毯。这里每年春夏最美丽，满目北海兰花盛开，美不胜收。秋天时草排颜色有些枯黄，但依然让人兴奋不已，空气里飘着草叶的清香，泛舟湖面，宛若置身大草原中。 游览**【腾冲银杏村】含电瓶车**腾冲银杏村--素有“腾北重镇”之美誉，金秋十月来到江东古银杏村，沿着江东村由火山石铺成的小道，慢慢走进古银杏村时，一地金黄，小路上、墙头上、瓦房上、水沟边、菜地里… …漫步村中小巷，不经意间，银杏叶洒满一身，与夕阳的余辉融为一体… ….。你可以尽情地在天堂里撒欢，让灵魂在金黄之间自由飘逸，为那一树树灿若黄金的奇特景观叹服。		
DAY7	**和顺古镇🚌边贸集市🚌保山动车昆明**	**早中 X**	**昆明**
	早餐后，游览全国著名侨乡——**【和顺古镇】含电瓶车**和顺侨乡居中国十大魅力名镇之首，六百年历史孕育了极边古镇，三大板块文化交汇成丝路明珠。和顺，一座滇南小镇，占尽了天时地利人和。走进和顺，你就走进了一座文化迷宫。在古老的火山台地之上，成千幢特色民居依山傍水而座，栉比鳞次，举手投足之间便可触摸到斑驳的岁月和丰厚的文化气息。（和顺古镇景区内包含和顺图书馆、元龙阁、艾思奇故居、文昌宫、弯楼子民居博物馆、滇缅抗战博物馆、和顺小巷）。乘车前往**【边贸集市】**，自由活动。 游览结束后保山乘坐动车前往昆明，抵达后入住酒店。		
DAY8	**送机✈回大连**	**早 XX**	**无**
	早餐后，根据您返程的航班时间安排送至机场，乘机返温馨家园。结束愉快的云南之旅！ **温情提示：** 酒店是 12:00 前退房(超出时间退房将按照酒店规定收取房费)，请仔细整理好自己的行李物品，不要有所遗漏。如果您是晚航班离开昆明，请安排好您今天的时间，感谢您的配合！（如果您是搭乘早班机飞回出发地，有可能会遇到酒店早餐未到开餐时间，无法安排早餐，敬请谅解！）		
注：行程、景点游览顺序、出发时间仅供参考，具体视天气及游客实际游览情况而定。			

服务标准

交通	旅游途中选用交通部门注册登记的具有合法资质的旅游车辆，座位最大保额 120 万，保证一人一正座
住宿	**携程三钻酒店，其中腾冲升级 3 晚四钻温泉酒店；（酒店带温泉，请贵宾自备泳衣，赠送项目如因个人原因等未体验，费用不退。）** 昆明参考酒店：云柏酒店（昆明滇池风景区融创滇池后海店）/昆明智美酒店（同德广场财经大学店）或同级 芒市参考酒店：城市便捷酒店（德宏芒市广场店）/芒市俊源酒店（芒市机场店）或同级 腾冲温泉参考酒店：格林东方温泉酒店（腾冲东湖公园店）/朵兰达 S 温泉酒店（腾冲主城区玉泉园店）或同级； 瑞丽参考酒店：盛庭智慧酒店（瑞丽德龙珠宝城弄莫湖店）/瑞丽瑞吉 RUIJI 设计师酒店或同级

	（酒店带温泉，请贵宾自备泳衣，赠送项目如因个人原因等未体验，费用不退。）
门票	如行程所示所列景点首道大门票及个别景区必要的景交环保车。 含所列热海电瓶车/和顺侨乡电瓶车/司莫拉电瓶车/银杏村电瓶车/北海湿地单程游船不含电瓶车，**属于赠送项目，不去不退费；** **本产品核算门票均按景区对旅行社协议价及云南门票制卡套票核算，故残疾人、老年人、未成年人或有特殊证件人员，均无优惠和减免政策（请各位团友悉知，为此引发的投诉我社一概不受理，请谅解）**
用餐	含 07 早 08 正，正餐 40 元/人，8 菜 1 汤，安排云南当地卫生达标、有档次的旅游餐厅及非旅游餐厅，以云南当地特色餐饮为主。 品尝地道特色：铜瓢牛肉火锅/土锅子宴/腾冲药膳宴/芒市孔雀宴；
保险	旅行社投保云南旅游安全组合保险。
自费	无自费
注明	1、06 人全程不含餐，**（06 人以上含餐）**司兼导； 2、08 人起含餐含导游； 3、集市内以及餐厅有自营商铺，为景区自营行为，不属于旅行社安排购物，与旅行社无关。
儿童	年龄 2-12 周岁，不占床，不含早餐，不含动车票；仅含正餐半餐费、车位费。
注意事项	1、全程不提供自然单房差，自然单房差由客人自理；不含旅游意外险、航空保险、出发地机场接送费、各类自愿消费等。 2、组团社、客人需提供参团客人准确无误的名单及身份证件号码，身份证件不得过期，如由此造成的损失由客人及组团社自行承担。游客出发时必须携带本人有效身份证件，如因个人及证件原因造成无法办理入住酒店手续或交通手续等造成的损失，由游客自行承担。 3、12 岁以内儿童报价只含机票、正餐半餐费（不含早餐）、车位费，不含门票（包括赠送景点）、不占床位，如产生费用需客人自理。（温馨提示：不占床位的游客在酒店使用早餐需另行付费，请直接向餐厅购买。） 4、自由活动期间考虑到财产及人身安全等问题，晚上尽量减少外出，如果一定要外出，请携带好酒店名片，且 22：00 之前务必返回酒店，自由活动期间发生任何问题与旅行社无关，游客务必注意人身及财产安全。 5、云南地处高原，旅途辛苦，且行程中医疗条件有限，旅游者在签订合同、接受旅游服务时，应确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动，同时向旅游经营者如实告知个人健康信息（特别是老年游客和患有心、脑疾病的客人），您在旅行社签订旅游合同即视同为您已经确定自己适合参加本次旅游活动；18 岁以下未成年人群以及 65 岁以上老年人群须由家人陪同方可参团。旅游者须遵守旅游活动中的安全警示规定，建议游客购买人身意外伤害保险。请自备高原旅游必需品。 6、游客已经明确知道我社是通过集中采购、降低成本的办法采购景区（点），即景区（点）与旅行社有协议价格，故游览过程中如因旅行社不可控因素（如天气、交通、地震、战争、征用、关闭等）造成无法游览行程安排中所涉及的景区（点），我社将按照与景区的协议价退还游客。 7、游客在旅游活动中发生矛盾或纠纷时，请不要损害当地居民的合法权益，不要干扰他人的旅游活动，不要损害旅游经营者和旅游从业人员的合法权益，爱护旅游资源，保护生态环境，遵守旅游文明行为规范，尊重导游并听从导游的安排。云南属少数民族地区，请尊重当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。 8、我社只为游客承担详细行程安排内所注明的景区（点）的门票费用及电瓶车或索道费用，景区（点）内一些不含的电瓶车或索道费用，游客可以自愿选择并自行购买。 9、旅游途中请听从导游统一安排，妥善管理好自己的行李物品，以免发生丢失。游客在旅途中如有任何的意见或建议，请及时与导游或者公司质量监督人员联系，以便我们更好地为您服务。 10、请游客认真、如实填写旅游意见反馈表，作为处理意见和问题的主要参考依据。 11、由于航班政策及市场销售原因，同一天不同航班或者同一航班都有可能出现价格差异，以合同上的价格为准，敬请游客谅解。 12、云南因经济发展相对落后，其同等星级酒店与沿海发达地区存在一定差距，请谅解；云南气候条件特殊，部分酒店没有空调（或空调定时开放），请游客入乡随俗并尊重当地宗教及民俗。 13、如当天出团人数较少（8 人以内），行程用车及导游会有所调整，敬请理解！