# 老挝万象、万荣、琅勃拉邦古国 8 日探秘之旅



## 一、行程特色：

**1、三城联动：**一次打卡万象、万荣、琅勃拉邦三座老挝核心城市，解锁都市、喀斯特山水、世界文化遗产古城多元风貌。

**2、丰富户外体验：**玩转蓝色泻湖、坦江溶洞，体验南松河长尾船漂流，沉浸式感受老挝原生态山水风光。

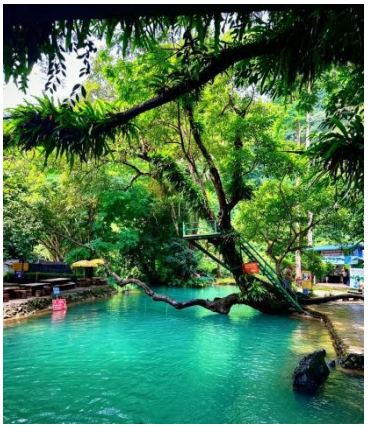
**3、地道特色美食盛宴：**品尝老挝特色风味餐，升级皇家龙船火锅宴，搭配篝火欢聚，感受当地烟火饮食文化。

**4、多重休闲特色体验：**湄公河游船赏两岸风光，打卡稻田咖啡体验手磨咖啡，普西山守候绝美日落，慢节奏感受当地休闲氛围。

**5、全程甄选高品质住宿：**安排当地 5 钻精品酒店，住宿舒适，旅途休憩有保障。

## 二、行程：

| 日 期 | 行 程 |
|---|---|
| 第一天 | **大 连 - 昆 明** **参考航班： MU5800 15:40 - 20:00** |
| | 从大连乘机前往昆明，落地后入住机场中转酒店休息。 |
| | 用餐：无 住宿：机场中转地酒店 |
| 第二天 | **昆 明 - 万 象 - 万 荣** **参考航班： MU9631 11:55 - 12:40** |
| | 于指定时间集合搭乘航班飞王有“月亮之城”之称的老挝首都—**【万象】。** |

| | |
|---|---|
| | 万象又名“永珍”,被称为“檀木之城”,它紧紧傍依在湄公河左岸，隔着湄公河与泰国相望,是世界上极少数紧邻他国边境的首都之一。<br>抵达万象后乘坐大巴车 2 小时，来到万荣。<br><br>**【老挝南松河长尾船】**是万荣著名的漂流胜地，河水清澈见底，两岸随处可见茅草编制的小木屋。游客可以在这里体验长尾船漂流，享受与大自然的亲近之感。南松河的漂流活动包括激流和静水段，全程 13 公里，游客可以乘坐长尾船，沿途欣赏万荣的自然美景。 |
| | 用餐：早餐、中餐老挝特色餐、晚餐　　住宿：万荣 5 钻精品酒店 |
| **第三天** | **万 荣 - 琅勃拉邦**　　**参考车次：待告** |
| | <br>乘车前往**【万荣-蓝色泻湖】**从溶洞流出的水令泻湖耀眼，人们争相到此，跳入蓝色的湖水中享受清凉，有小桂林之称，属于喀斯特地貌，‘蓝色泻湖’就在坦普坎溶洞口处，‘蓝色泻湖’的水都是从坦普坎溶洞里流出来的。<br>之后前往**【坦江溶洞】**曾是抵御云南穆斯林攻击的地堡，在主洞室里通过石灰岩壁开凿的豁口可以欣赏到河谷绚丽的景色和远处的万荣小镇，尽享清凉一夏。<br>乘高铁前往（约 60 分钟）**【琅勃拉邦】**这里民风纯朴，自然生态保护完好，走进世界自然文化双遗产，也走进了中世纪开始延续至今的当地生活。 曾经的法属殖民地，竟能让西方的浪漫和东方文化在此融合，这也成了琅勃拉邦的独特之处。也称得上是整个东南亚最有品味、最上镜的小城。<br><br>傍晚时分登临**【普西山日落】**（约 90 分钟）来到古城最佳俯瞰点，坐在山顶，举目闲望，观赏古城全景，感受琅勃拉邦全城制高点壮美的日落夕阳景致！细细品味老挝赐予的无尽的恬静与和谐，老挝她的美来的不动声色，却能走入人心。<br>**【拉邦夜市】**暮色漫入琅勃拉邦，夜市灯火次第亮起。晚风裹着老挝慵懒气息，街巷藏着东南亚的温柔浪漫。告别白日的宁静，邂逅拉邦夜色。琳琅手作、烟火小吃、温柔晚风，把慢时光揉进夜市烟火里。湄公河畔的晚风，点亮琅勃拉邦夜市。漫步复古街巷，解锁老城独有的松弛与浪漫。 |
| | 用餐：早餐、中餐老挝特色餐、晚餐夜市自理　　住宿：琅勃拉邦 5 钻精品酒店 |
| **第四天** | **琅勃拉邦** |
| | 观看盛大的琅勃拉邦特色民俗**【僧侣布施】**（赠送布施所需用品），布施是老挝人一天美好生活 |

的开始，这是小乘佛教国家特有文化习俗，这道静谧而肃穆的风景已经延续了半个世纪，千百年来刮风下雨从未间断，每个新的一天都是从给予与奉献开始。布施活动，不管是对孩子、还是成人而言，都是值得深深回味的一幕。

**【古城早市】**深入体验琅勃拉邦域居民的生活，从这个市场的第一声叫卖开始。售卖新鲜蔬果、野生菌、草药、糯米饭、老挝小吃、鲜花与手工制品，充满鲜活市井气息，穿梭在琅勃拉邦古城传统早市场，好像也穿越回了中国 70、80 年无工业的时代。

前往**【大皇宫博物馆】**（游览约 60 分钟）始建于 1904 年，位于琅勃拉邦古城中央，原本是西萨旺冯国王以及此后历代国王的寝宫。1975 年老挝废除君主制，成立老挝人民民主共和国，这座王宫就被改建成了博物馆。现里面展出很多澜沧王国的遗迹及国家级的珍贵文物，最珍贵的老挝国宝勃拉邦金佛也能在这里看到。王宫内非常豪华，宫中可见昔日的大殿、议事厅、书房、收藏室及起居室等。



游览**【香通寺】**（约 60 分钟）琅勃拉邦城规模最宏伟、地位最崇高、保存最完好的寺庙。它与王宫紧密相连，是皇室所有重大仪式的举行地。在 1560 年由塞塔提那国王建造，1975 年以前都是王室的私有资产。生命之树是香通寺的一大法宝，由彩色玻璃、老挝宝石、玛瑙、琉璃制作成而，色彩斑斓、熠熠生辉。

游览**【光西瀑布】**（约 90 分钟）坐落于东南亚原始树林中，站在瀑布前，清凉的水珠扑面而来，彷佛心灵也受到了荡涤，激流泛过层层叠叠的石灰岩，飞落直下地面墨绿色的深潭，甚是壮观，成为琅勃拉邦最著名的旅游圣地。是老挝著名的旅游景点之一。是全球十大天然游泳池，三到四层大的瀑布群，在不同的时候，它拥有不同的美丽。



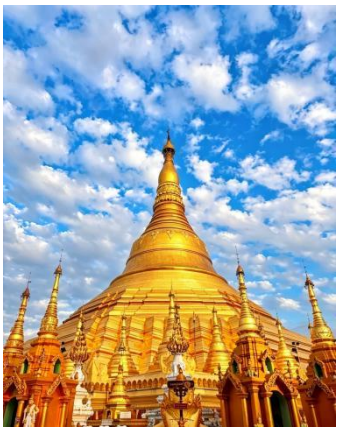
**【稻田咖啡-赠送一杯手磨咖啡】**在老挝琅勃拉邦的郊外，一家格外惊艳的咖啡店，绿油油的稻田布满整片土地，日落时分又被染成金黄，即便是身处在这样的景色中。奔赴千年古都。

前往**【湄公河游船】**（包船专享两岸风光、专享老挝啤酒 Beer Lao+沁香水果）乘坐游船在湄公河上逆流而上前往琅勃拉邦古城，欣赏湄公河两岸异域风情。

特别升级**【龙船火锅宴+篝火狂欢】**一艘"龙船"，涮尽老挝山水风味，用老挝皇室的待客之礼，享受舌尖上的老挝皇家菜单。篝火起、人群聚，星空灿烂、夜色撩人，这就是琅勃拉邦热情的夜晚。

**【水灯祈福】**烛光摇曳，化作点点跳动的星辰，双手合十，将那载满祝福的水灯轻轻推入河中。灯影顺流 而下，与两岸的灯火、漫天的繁星交相辉映，盼着新的一年，顺水行舟，一往无前。

用餐：早餐、中餐石斛鸡、晚餐龙船宴　　住宿：琅勃拉邦 5 钻精品酒店

| | |
|---|---|
| **第五天** | **琅勃拉邦 - 万 象**<br>酒店早餐后游览**【文化风情园】** 是一个集中展示老挝多民族风土人情、传统习俗和才艺表演的国家级文化平台。还可以品尝当地特色美食，购买传统手工艺品。<br>乘坐城际列车/火车回到**【万象】**（乘车约 2 小时）。<br>**【香昆万佛公园】**它被著名旅游刊物《孤独星球》列为到老挝必游的景点之一。每逢重要的佛节，虔诚的老挝民众都会到香昆寺来敬拜和浴佛，佛像公园里的雕塑融合了印度教和佛教里所有可以想象到的神灵形象。<br><br>乘车前往**【凯旋门】**始建于 1969 年，最初为法国人所造，后被用具有老挝民族特色的建筑装饰加以改造。六十年代末，中国政府捐资 1000 万人民币帮助老挝政府重新进行了修缮，使之成为万象地标性的旅游景点，同时也成为了中老两国友谊的见证。<br>外观老挝**【总理府】**(约 10 分钟)漂亮的白色建筑宣誓着在这个国家最高的地位。<br>用餐：早餐、中餐老挝特色菜、晚餐老挝特色菜　　住宿：万象 5 钻精品酒店 |
| **第六天** | **万 象**<br>参观**【老挝国家礼宴中心】**这里是老挝国家礼宴中心,专门用于接待各国元首、领导的国家级接待办我们老挝的外事事务都在这座礼宴厅举行,以及国事访问的接待都在这里,包括文化推广或探访**【老挝人家】**万象是老挝的首都，也是老挝富人汇聚的城市，2023 年 4 月中老铁路开通以来，“ 中老友谊 ” 源远流长。<br><br>游览**【塔銮-大金塔】**又名“大佛塔”，是老挝最宏伟的寺庙，建于 1556 年，传说其中存放有释迦牟尼佛祖的胸骨。大殿外的百年菩提古树，见证了佛教的兴盛与发展。伫立于树荫之下，品味着来自内心的静谧和祥和。奔波于旅途的喧嚣，或是忙碌于生活的琐碎，总需要一方柔软的角落，让身心妥帖安放。愿每一次停留，都是重新出发的起点；每一场休憩，都能遇见更轻盈的自己。<br>步入**【万象国家艺术博物馆】**由老挝国家政府打造，2020 年开始投资建设，2025 年 1 月 5 日开馆，耗时 5 年时间， 总投资 5000 万美金，占地 20 公顷，是老挝政府一张重要的对外展示名片。馆内藏品丰富多样，令人目不暇接。馆内收藏罕见大型珍贵木材根雕、整雕、板画等艺术展品，每件作品经过精心雕琢重现各时期老挝历史文化、人文风情，极具收藏价值。<br>用餐：早餐、中餐老挝、特色餐、晚餐老挝特色餐　　住宿：万象 5 钻精品酒店 |
| | **万 象 - 昆 明**　　**参考航班：MU9632　13:40 - 16:20** |

| | |
|---|---|
| **第七天** | 根据航班时间前往万象瓦岱国际机场 ，乘机返回国内。 |
| | 用餐：早餐酒店内　　住宿：机场中转地酒店 |
| **第八天** | **昆 明 - 大 连　　参考航班： MU5799 10:55-14:30** |
| | 根据航班时间安排送机， 结束愉快的旅途，返回温馨的家。 |
| | 用餐：早餐酒店内或打包早　　住宿：温馨的家 |

## 三、服务包含：

1.交通：大连-万象往返机票；

万荣-琅勃拉邦段、琅勃拉邦-万象段列车票/火车票：具体班次和时刻以实际出票为准；（特别说明：旺季来临，动车票紧张，会根据实际余票情况安排动车或火车，不能指定）；

2.用车：当地用车，根据当地实际情况，以当地安排为准，参考：万象 9-45 座空调旅游观光巴士；万荣，琅勃拉邦为世界文化遗产古城，需换乘 8-18 座商务面包车；保证每人一正座；

3.酒店：全程 5 钻酒店+机场中转酒店，2 人一间，如产生单人我社安排拼房，如需单住须补房差；

万象精品 5 钻参考酒店：

东昌酒店(Don Chan Palace Hotel&Convention)

36 庄园度假酒店（36Manor International Sport Hotel)或同级酒店

万荣精品 5 钻参考酒店：

朗悦河景度假酒店(LARNG YAY　Riverview Resort Hotel)或同级酒店

琅勃拉邦精品 5 钻参考酒店：

拉邦嘉豪酒店（JIAHAO HOTEL）、南康风景酒店（NAMKHAN SCENIC HOTEL）或同级酒店

以上为参考酒店，如遇满房会安排参考以外的同级酒店

4.用餐：7 早 9 正；早餐为酒店自助早；正餐含特色餐：传统老挝风味餐、灵芝石斛土鸡火锅、龙船宴（如不用餐费用不退）；

5.门票：行程中所列景点首道大门票；

6.保险：旅行社责任险，赠送旅游意外险；

## 四、服务不含：

1.费用包含中未列明费用，如航空意外险及一切个人消费（如：酒店内洗衣、电话、行李物品保管费，托运行李超重费、酒店押金、单房差或加床费、自由活动期间的餐食费和交通费、交通延误、取消、意外事件以及自然灾害等不可抗拒因素导致的额外费用、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失、自费选择项目、以及旅游费用合同内容以外的所有费用）

2.当地导游司机服务费 100 元/人（机场现付领队）

## 五、购物：

《旅游法》第三十五条： 旅行社不得以不合理的低价组织旅游活动，诱骗旅游者，并通过安排购物或者另行付费旅游项目获取回扣等不正当利益。旅行社组织、接待旅游者， 不得指定具体购物场所，不得安排另行付费旅游项目。但是，经双方协商一致或者旅游者要求，且不影响其他旅游者行程安排的除外； 依据《旅游法》第三十五条之规定，在不影响正常行程安排的自由活动时间，经旅游者和旅行社双方协商一致，由旅游者自愿签署本补充协议， 并作为双方签署的旅游合同的重要组成部分； 购物活动参加与否， 由游客根据个人意志及需要自主决定，本社不强制游客购物。除本行程提及的购物场所外 全程不再主动安排其他购物店； 游客自行购买非本行程约定的购物场所的商品， 本社不为其承担任何责任；本行程不对协助游客前往的购物场所所售商品做任何价格保证；在本行程提及的购物场所所购商品如需退换，请保证外包装完好并附有书面购买单据，并且在约定退换货时间内； 如遇不可抗力因素或本社已尽合理注意义务仍不可避免的突发因素时，为保证景点正常游览， 本社将根据实 际情况酌情缩减本行程约定的购物场所，敬请谅解。

| 购物店名称 | 主营产品 |
| --- | --- |
| 军区文化园 | 安宫牛黄丸，药材等等老挝土产约 120 分钟 |
| 老挝国家礼宴中心/老挝人家 | 安宫牛黄丸，药材等等老挝土产约 120 分钟 |

以下购物店 3 选 2（景中店及土特产不算购物店）

## 六、备注：

1.如遇人力不可抗拒因素（台风、暴雨、检修等）或政策性调整，导致无法游览的景点和项目，我社跟客人商议后，可取消或更换为其它等价景点或项目，并将景点及住宿顺序做相应调整。

2.如因游客如遗忘、出具边检不认可的护照（如不在有效期内、已污损、注销或挂失的护照无效等）、自身失信等个人原因而导致无法出具机票、无法出入境者，由此产生的损失如机位费、机票费、旅游接待费用等由旅游者本人承担。

3.如因客人自身原因导致拒签，由客人承担由此产生的损失费，包括机票和地接费用等。

4.签证要求：护照有效期回程当日起计算 6 个月以上;护照签证空白页最少有 2 页以上，报名时提供护照首页扫描件及电子版 2 寸白底照片，出发时自带护照原件；

5.老人 70 周岁以上需提供健康证明和免责书，并自理境外救援险。

**大连中国国际旅行社有限公司**

**2026 年 11 月**