南宁/巴马/通灵/德天瀑布/北海

奢华桂西南

Travel

SHEHUAGUIXINAN

深度体验 6天5晚游





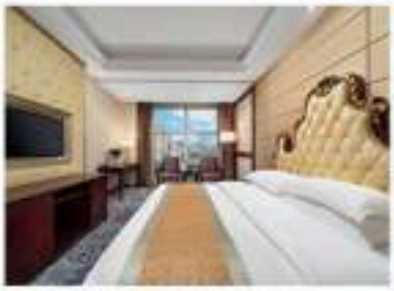
HOTEL

5晚精选酒店

让每一次停留都成为享受
极致休闲体验 旅途更轻松

HOTEL SELECT

在漫长的旅途中，疲惫总会不期而至。舒适的酒店。旅途中的温馨港湾，伴你一夜好眠！





当地美食 LOCAL CUISINE







特别活动 SPECIAL ACTIVITY







【玩转广西~奢华桂西南】南宁·巴马*百魔洞*巴盘屯*仁寿源·靖西*鹅泉*通灵大峡谷·硕龙*德天瀑布*明仕田园*峒那屿湾·北海*北海银滩*百年老街南宁往返 2 飞 6 日游

★**品质保障**：大连直飞南宁、独立品质小团，一价全含 0 自费 0 购物 0 擦边 0 车购

★**行程特色**：精心规划的广西之行不会留遗憾。瀑布、溶洞、峡谷，南国风貌一次体验尽兴。

★**酒店安排**：全程精选携程 4 钻酒店。

★**精华景区**：

【南宁】满城皆绿，四季常青，有"绿城"的美誉

【巴马】"世界长寿之乡，中国人瑞圣地" -【百魔洞】【巴盘屯】【仁寿源】

【靖西】灵泉神韵【鹅泉】+ "地球上一道美丽的伤痕"【通灵大峡谷】

【硕龙】亚洲第一大跨国瀑布【德天大瀑布】+【明仕田园】+【峒那屿湾】

【北海】天下第一滩【北海银滩】+【百年老街】

★**用餐标准**：全程含 5 早 6 正餐，正餐餐标 30 元/人

升级一餐长桌宴、一餐海鲜大咖不足 10 安排同等特色餐

★**贴心赠送**：仁寿源篝火晚会+北海沙滩赶海+每人每天品牌矿泉水

秒 懂 行 程

天数	行 程 安 排	参考交通	早	中	晚	入住地区
D1	大连➤南宁	飞机	×	×	×	南宁
D2	南宁➤巴马*百魔洞*巴盘屯*仁寿源*篝火晚会➤百色	BUS	√	√	√	百色
D3	百色➤靖西*鹅泉*通灵大峡谷	BUS	√	√	√	靖西/硕龙
D4	靖西➤硕龙*德天大瀑布*明仕田园*峒那屿湾➤北海	BUS	√	√	×	北海
D5	北海*银滩*百年老街*赠赶海➤南宁	BUS	√	√	×	南宁
D6	南宁➤大连	飞机	√	×	×	行程结束

温馨提示：在不减少客人行程景点的情况下，导游有权调配所含景点的先后顺序！

奢华桂西南

深度体验 6天5晚游

天数	详细行程	用餐	住宿
D1	**大连--南宁** 大连周水子机场集合，前往“**绿城南宁**”，南宁是一座历史悠久的文化古城，同时也是一个以壮族为主的多民族和睦相处的现代化城市，壮族是世代居住在本地的土著民族。得天独厚的自然条件，使得南宁满城皆绿，四季常青，有“绿城”的美誉。导游在出站口接站，后乘车前往市区入住酒店。 晚上您可自行前往打卡南宁新地标---三街两巷，打卡南宁新地标“三街两巷”-把老南宁的历史、人文、艺术、民俗、传说等集中展现，不仅按照老照片恢复了兴宁路 1930 年代的骑楼风貌，还匠心独运地营造了浓重的老南宁商业文化氛围。感受少数民族地区丰富的夜市生活。	不含	南宁
D2	**南宁--巴马*百魔洞*巴盘屯*仁寿源*篝火晚会--百色** 早餐后，乘车赴“**世界长寿之乡，中国人瑞圣地**”——**巴马**，抵达享用中餐后，游览巴马神奇的“磁疗秘境”**【百魔洞】**又名百魔天坑，它曾被中美地质专家联合考察队考察后称赞该洞集天下岩洞于一身。天坑内的地磁强度也高于其他地方，在这里你可以感受高地磁效应给您带来的奇妙体验。百魔洞内常年祥雾弥漫，负氧离子浓度高达每平方厘米 7 万个，犹如一个巨大的天然氧吧，这里是人们疗养身心、放空心灵的最佳处，吐纳百草芳华，吸取天地之精华的洞天福地。 然后乘车前往世界长寿村—**【巴盘屯】**（如有特殊原因导致无法拜访长寿老人，敬请谅解），探访精神矍铄仍从事劳作的百岁寿星，倾听巴马长寿人介绍健康经验等长寿秘诀；最好自备一个红包，给自己添福给老人添寿。 乘车前往巴马旅游必游景点：**【仁寿源】**景区，仁寿源景区是清光绪皇帝钦命广西提督学院赠送“惟仁者寿”寿匾给寿民邓诚才老人的故居，是巴马长寿文化的发源地，是巴马唯一人的一个人文景区。景区占地五十亩，出故居三进院外，园内设有特色食品作坊、游乐场、养生餐馆、民俗歌舞表演等休闲娱乐设施。是集巴马长寿文化、养生文化、孝道文化、饮食文化于一体的旅游度假景区。结合巴马长寿现象背景下的长寿人文资料，打造成地方特色浓厚的长寿文化旅游产品，为到巴马的游客提供一个了解巴马长寿历史、感知长寿文化、体验长寿氛围、探寻长寿奥秘、参与祈寿民俗表演的一个平台；景区位于巴马瑶族自治县那桃乡平林村敢烟屯，背靠赐福湖，距离县城 10 公里，从县城至景区约 15 分钟车程而“敢烟屯”为什么会称为“敢烟”呢？据当地老人口传，“敢烟”的“敢”字在壮语里是“山洞”的意思，“烟”字据传是因为从前后山上有个山洞，山洞里每天都会有一层烟雾飘出来，意思就是指山洞里飘出来的烟，所以当地人就把这个屯称之为“敢烟”屯，这便是“敢烟”屯的来由，也使得仁寿源景区更具有了一层神秘的色彩。 您到这不仅可以了解到巴马千年长寿文化的真谛，了解当地长寿老人的生活起居；还可以与这里的村民一起制作地道的长寿养生特色小吃，如糯米饼、豆腐花、糍粑等长寿小吃。品尝地道的的巴马养生菜肴“**长桌宴**”，无论您孤身一人或结伴亲朋好友来到	早中晚	百色

	这里都可亲身体验“长桌宴”的气氛，感受到瑶家的深厚魅力。在夜幕降临之时，走进**篝火晚会**现场，与当地的瑶族青年载歌载舞，忘情欢歌。观赏巴马最具特色的民俗表演，其中有上刀山、下火海、瑶族舞蹈等民俗节目；行程结束后乘车前往百色，入住酒店休息。 温馨提示：在与百岁老人交流长寿秘诀时，根据本地习俗，可酌情自备红包给老人，寓意祝愿老人安康，上不封顶，下不设限。导游不作推荐，敬请知晓。		
D3	**百色--靖西*鹅泉*通灵大峡谷** 早餐后乘车前往**靖西【鹅泉】**景区，鹅泉—灵泉神韵（国家 AAAA 级景区）靖西著名的八景之一，已有七百多年的历史，中国西南三大名泉之一，鹅泉又名灵泉，现称鹅泉景区，为亚洲第一大跨国瀑布——德天瀑布的源头，位于靖西市城南 6 公里。鹅泉水四季不涸，水清如镜。周边翠峰如屏，田园似锦，景色如画，明嘉靖皇帝得知此地山川灵秀，赐名“灵泉晚照”。鹅泉自古流传畜养神鹅的动人传说，并有鹅泉祭日“鹅泉跃鲤三层浪”之说，我国著名画家关山月先生游览鹅泉时曾挥毫题词：“鹅池跃鲤”。，更使鹅泉披上了神秘的色彩，自古以来留下许多美丽的传说，鹅泉青山环绕、田园如画、翠竹婆娑、水清如镜、鱼虾如梭，在这里可以欣赏到一幅幅画卷式的壮乡田园美景，体会山情野趣的韵味。 午餐后前往**通灵大峡谷**，游览**【通灵大峡谷含通灵大峡谷景区接泊车】**位于靖西县城东南部 32 公里的湖润镇新灵村，古龙山水源林自然保护区的南端，由念八峡、铜灵霞、古劳峡、新灵峡、新桥峡组成，总长 10 多公里。念八河从古龙山脉缓缓而下，依次穿越五个峡谷，流入湖润台地。巨型钟乳石高崖倒悬，古树老藤遮天蔽日。每个峡谷内荟萃了罕见的特高瀑布群、洞中瀑布、地下暗河、峡谷溪流、洞穴奇观、古石垒、古悬葬、原始植被等自然景观与人文景观。行程结束后入住酒店休息。 温馨提醒：进入通灵大峡谷景区游览，必须注意安全。在爬坡、过桥、涉水、照相、下台阶、过栈道等途中以及经过陡峭、狭窄、潮湿泛滑的道路时不得拥闹拥挤追逐，务必循序渐进，提倡互相谦让、彼此照顾，请勿随心所欲的沿岩攀登和在溪石、台阶间蹦跳，不要在人多拥挤处逗留；	早中晚	靖西
D4	**靖西--硕龙*德天大瀑布*明仕田园*峒那屿湾--北海** 早餐后前往国家特级景点--**【德天跨国大瀑布风景区】**，徒步进入景区游览亚洲第一大、世界第四大跨国瀑布，横跨中越两国边境，宽 208 米，落差 70 米，纵深 60 米，三级跌落，雄奇壮阔！倔犟垂坠的河水从高达 60 余米的山崖上跌宕而下，撞击着层层岩石，飞流曲折，水花四溅，水雾迷蒙，远望似缟绢垂天，近观如飞珠溅玉，透过阳光的折射，五彩缤纷，那哗哗的水声，振荡河谷。打卡网红景点**【中越界碑】**，逛中越边境特色集市，登高望越，在这里您可以一览中越两国；也可自行选择乘坐竹排近距离感受跨国瀑布的磅礴气势。 中餐后后前往**明仕田园**，乘竹筏泛舟**【明仕河】**上，欣赏竹丛山峰蓝天白云倒影如镜，秀丽山光水色的【明仕田园】风光。 后乘车前往国家 AAAA 级**【峒那屿湾】**景区游览景区以得天独厚的地理优势，集奇山秀水	早中	北海

	精华，承千年土司文化，两峒三岛湾，百屿望千山，恰如诗人白居易《题王处士郊居》诗文中“半依云渚半依山”之境。2015 年，景区被评为中国最具原生态景区、2017 年被评为国家 4A 级旅游景区、2019 年景区所属河段正式成为国家级湿地公园；为何名为“峒那屿湾”你知道它的含义嘛？“峒”— 山水人家、“那”— 良田沃土、“屿”— 小岛星罗、“湾”— 河湾舟渡，这里就如同它的名字一般，壮族特色与地域风光兼具。乘舟游览安平仙河，在它独特的喀斯特山水风光下，蓝天、云海、水雾交织成震撼人心的“人间仙境”，山光水色尽收眼底。漫步河岸，植被茂密，湿润气息扑面而来。走上露客栈道放眼望去，龙碧滩叠瀑群水流湍急，像极了放飞的白色丝绸，从上游河流飞泻而下。连绵起伏的瀑布群在葱郁的河谷中相映成趣，壮观又清新怡人。在这里，深吸一口气，仿佛整个人都融入了山水之间，与大自然亲密接触 游览结束后乘车赴滨海城市北海。抵达后入住酒店。傍晚可自由结伴自行逛越南归侨聚居地**【侨港风情街】**，随处可见的越南斗笠，满大街的越南特产，以及让人留恋的越南小吃，满大街的生猛海鲜，浓浓的越南风情；越南春卷，蟹仔粉，越南卷粉，北海特色糖水等都是您不可错过的美味（**自由活动期间导游、车不陪同**） 温馨提醒： 1、德天景区电瓶车 10 元/人（单程），德天景区竹排 48 元/人，此为景区自行经营项目，敬请自理。 2、如遇疫情或政府调整及不可抗因素造成闭园不能游览，则此景点改换为北海“海洋之窗”，无费用产生退减！		
D5	**北海*银滩*百年老街*赠赶海--南宁** 早餐后游览北海游览号称天下第一滩的**【北海银滩】**（往返电瓶车 20 元/人已含）；途中欣赏“亚洲最大的钢塑雕塑”——《潮》等；北海银滩西起侨港镇渔港，东至大冠沙，由西区、东区和海域沙滩区组成，东西绵延约 24 公里，海滩宽度在 30--3000 米之间，陆地面积 12 平方公里，总面积约 38 平方公里。沙滩均由高品位的石英砂堆积而成，在阳光的照射下，洁白、细腻的沙滩会泛出银光，故称银滩。 漫步**【百年老街】**她是一条有一百多年历史的老街，始建于 1883 年，这条 1.44 公里长的老街两旁，是中西合璧的骑楼式建筑。分布着英法德等国领事馆旧址，以及德国森宝洋行旧址和天主教堂女修院旧址等许多中西合璧的骑楼式建筑，见证了北海曾经的繁华。这些建筑是东西文化碰撞的一个美丽结晶。可以在老街品尝特色小吃。 **赠送：【赶海】**——乘车依据潮位前往海边，上午体验最具海边渔民特色的**【赶海】**拉网捕鱼挖螺抓螃蟹，根据潮涨潮落的规律，赶在潮落的时机，到海岸的滩涂和礁石上打捞或采集海产品，感受海边生活的人文风情，体验捕捞的快乐。游玩结束，收获的海鲜可是您的了，劳动所得优越感十足！ 后乘车返回南宁，入住酒店，晚上自由活动。	早 中	南宁
D6	**南宁--大连**		

奢华桂西南

深度体验 6天5晚游

	结束愉快的旅行！根据航班时间安排送机，飞机时刻晚些的话可自行游览青秀山、广西民族博物馆、南宁动物园等景点或是自由活动。 **提示：** 1：酒店最 12:00 前退房(超出时间退房将按照酒店规定收取房费，请仔细整理好自己的行李物品，不要有所遗漏。 2：如果您是晚航班离开南宁，请安排好您今天的时间，感谢您的配合！ 3：如果您是搭乘早班机飞回出发地，有可能会遇到酒店早餐未到开餐时间，无法安排早餐，敬请谅解！	早	无

******************以上行程仅供参考，景点游览顺序及住宿地点请以地接社实际安排为准******************

费用包含

1.住宿标准：全程入住携程 4 钻酒店，不提供自然单间；如遇单男或单女，尽量安排拼住；三人报名安排三人间或双标间加床，无法拼住时需补房差！

（参考酒店如遇房间紧张或政府性征用，则改入住同级酒店）

参考酒店：

南宁 4 钻参考酒店：南宁明园酒店、迎程酒店 南宁优轩酒店或同级

百色 4 钻参考酒店：百色川渝汇森酒店或同级

靖西 4 钻参考酒店： 靖西维也纳酒店 靖西怡程酒店或同级

北海 4 钻参考酒店：南洋酒店/仟那酒店/泊林酒店或同级

2.旅游交通：大连-南宁往返经济舱飞机票（含机场建设税、燃油附加税），机票为团体票，不退不换不改签；当地旅游空调车（确保每人一正座）；

3.景点门票：景点第一大门票（**赠送项目，如遇不可抗拒因素无法成行，门票不退；自愿放弃景点，门票不退**）

门票退费（报名时直接减去）：60-69 周岁退门票 63 元；70 周岁以上退门票 137 元；

4.用餐标准：全程含 5 早 6 正餐，正餐餐标 30 元/人，早餐自助或围桌早；团队正餐十人围桌、八菜一汤，不足十人菜数相应减少。

特色餐：升级一餐长桌宴、一餐海鲜大咖不足 10 安排同等特色餐

5.导游服务：持证导游讲解。如 8 位以下由导游兼司机服务或者升级其它团型。

6.保险服务：已购买《旅行社责任险》，确保游客安全保障。**建议游客提前自行购买旅游人身意外险。**

7.儿童费用：12 周岁以下儿童只含机票+导游半餐车，儿童超高产生的门票，费用敬请家长自理！包括赠送景区，超高费用敬请自理。

8.购物安排：0 购物（部分景区、酒店内设有购物场所，属于自行商业行为，不算本行程的购物安排，游客购买时请谨慎对待）。

9.自费推荐：0 自费，一价全含（必乘小交通已含）

非必须乘坐小交通（需自理）：德天景区电瓶车 10 元/人（单程），德天景区竹排 48 元/人

费用不含

1、酒店押金、单房差或加床费用；单房差：如出现单男或单女请补交房差或由地接社安排拼住或双标间加床（加床为钢丝床，三人间较少），或自补单房差，我社不提供自然单间；

2、景中店及娱乐项目。

3、个人消费：如酒店内洗衣、电话、行李搬运费、火车上用餐，行程中需要自行用餐、个人消费，购物等等；

	4、不含航空保险及旅游意外伤害保险（建议旅游者购买）； 5、小童（2周岁-12周岁的儿童含）：旅游汽车费餐费导游费。不含门票和床位（酒店的早餐按照床位分，不占床位不含早餐），也不含行程中赠送项目，产生费用需自理； 6、自由活动期间的餐食费和交通费； 7、地面服务费（如机场接送服务、行李物品保管费、托运行李超重费等）； 8、遇人力不可抗拒因素（包括但不限于如政府行为、天气、航班延误、取消、管制、高原反应、修路、塌方、车辆事故阻碍、故障等）而造成行程延误或者取消我社负责协助协商解决，由此产生的其它费用，我社概不负责，此类费用由客人自理自费。我社在保留景点不变的情况下有权调整行程和住房。 9、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用； 10、“旅游费用包含”内容以外的所有费用。及行程中未提到的其它费用等。 11、购物场所内消费； 12、酒店内儿童早餐费用及儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；
注意事项	1、如有特别高标准用车要求，比如要求奔驰，房车等，请提前说明，重新核价，贵重物品勿存放在旅游车上。 2、由于旅行社组织的线路，此品不建议未成年人，残疾人、老年人、行动不便者，体弱多病及孕妇不建议参团，否则由此造成的不便或问题，我社不承担责任。 3、由于在行程安排上会受诸多不确定因素影响（如当时天气、交通状况等），旅行社有权在不减少景点的情况下根据当时实际情况调整游览及住宿顺序。 4、入住酒店请检查酒店的用品是否齐全，热水、空调是否正常运转，如发现房间设施或用品存在问题，请第一时间联系酒店服务人员或导游。桂林是观光型旅游城市，游客在酒店停留时间较短，与沿海度假型旅游城市相比，性质不同。因此，大部分旅游酒店的设施设备，只保留了星级酒店的房间标准，其他各项配套设施均使用了减法：比如四星标准酒店（未挂牌），就是把挂牌四星级酒店里面的豪华大堂、商务中心、桑拿中心、游泳池等各类和睡觉不相关的项目去掉，只保留了四星级标准的房间，这样可以让您只花三星级的价钱，舒适地睡上四星级的觉，仅此而已。介意的游客请注明一定要挂牌星级酒店，差价自理，敬请理解！ 5、因人力不可抗力或已尽合理注意义务仍无法避免的（如堵车、景区涨水、政策性调整、人多排队等）、因返程时间原因不能游览的以及按景区规定特殊人群无法接待的情况，导致部分景点、餐等无法正常安排，我社有权取消或更换为其他等价景点（行程中如产生退费情况，所有退费标准以旅行社折扣价为依据，不以景区挂牌价为标准，赠送景点费用不退）。 6、为了维护旅客权益，参团期间如有异议和建议，请务必及时沟通反馈；行程结束后请务必填写“客人意见单”，我社将以此备档，请各位团友认真、如实填写。 7、团队行程中，非自由活动期间，如您选择中途离团，未完成部分将被视为您自行放弃，未完成但已实际产生损失的行程，不退任何费用。 8、请您仔细阅读本行程(车程时间、服务标准、所含费用、拼团方式等)，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退还，放弃行程期间的人身安全由旅游者自行负责 9、赠送项目/景区如因航班、天气、景区停业、停电、游船停航、等不可抗因素导致不能赠送的或游客自愿放弃游览的，均无费用减退，敬请知晓。 10、为了更深入的了解当地和丰富行程安排，根据旅游者的需求，旅行社可以接受委托，旅游者可自愿自费参加行程外的旅游项目（景点），经双方协商一致并签书面补充协议（合同）后，由旅行社予以安排，具体费用和

安排以旅游者自愿签署的《旅游合同补充协议》为准。

11、游客增加自费项目请根据自己需要，导游推荐介绍仅供参考，决不强迫；不参加自费项目的游客请在景区门口或休息室稍作等候。

12、本线路价格为团队行程综合旅游报价，持有任何优惠证件的游客均不再享受景区门票的优惠政策。

13、请游客务必在当地认真填写《游客意见反馈书》，接待质量是以该团大部分游客签署的《游客意见反馈书》为依据，如游客在旅途中未提出异议则视为满意，恕不受理因游客虚填或不填而产生的服务质量后续争议以及与意见单不符合的投诉，返回后提出问题投诉责任自负。